

Как воспитать счастливого ребёнка?

Несколько несложных правил, которые следует соблюдать в общении со своим ребёнком. Они создадут тёплые отношения в семье и благоприятно скажутся на дальнейшей жизни любимого чада.

Не забывайте говорить своему ребёнку о любви. Он должен постоянно получать подтверждения ваших нежных чувств к нему.

Хвалите своего ребёнка по малейшему поводу. Таким образом, вы будете стимулировать его трудолюбие и чувство собственного достоинства. Благодаря этому нехитрому приёму ваш ребёнок вырастет уверенным в себе человеком.

Принимайте ребёнка таким, какой он есть. Он должен знать, что вы счастливы видеть его. Всегда.

Вашему ребёнку важно чувствовать, что вы им гордитесь. Не отказывайте в этом удовольствии ни себе, ни ему.

Уважайте своего ребёнка, общайтесь с ним как с равным. Поверьте, ваш ребёнок намного умнее, чем вам кажется. При общении важно поддерживать визуальный контакт «глаза в глаза». Такой приём продемонстрирует ему ваше внимание и поспособствует укреплению доверия.

Благодарите своего ребёнка за помощь или услугу. Он должен знать, как важны его действия. Именно такой простой шаг поможет выработать привычку и желание выполнять домашнюю работу.

Не стоит ругать и высмеивать ошибки вашего ребёнка. Следует спокойно обсудить проблему, сделать выводы и забыть о случившемся.

Если ребёнок не оправдал ваши ожидания, не следует его упрекать. Он не должен чувствовать себя виноватым. Ведь ребёнок должен реализовать свой потенциал, а не воплощать в жизнь ваши мечты. Задача родителей оказать своему чаду максимальную поддержку.

Обязательно внимательно слушайте всё, что хочет рассказать вам ребёнок. Освободите себя от дел и сосредоточьтесь на нём. Такое поведение сформирует у него чувство собственной значимости.

Радуйтесь достижениям вашего ребёнка, не важно, сколь они велики. Ваша положительная реакция повысит у него чувство собственного достоинства.

Ждите от ребёнка только лучшего, верьте в него, и он справится с любой проблемой.

Не принуждайте ребёнка к каким-либо действиям силой. Убедите его, пусть он сам захочет предпринять какое-либо действие. Поговорите с ним на равных. Доведите до его сведения, как важно сделать тот или иной шаг.

При общении с ребёнком будьте честны и открыты. Ведь именно вы являетесь образцом для подражания.

Принимать самостоятельные решения ребёнок научится, если вы будете интересоваться его мнением. Спрашивайте, что бы он хотел получить на ужин или где бы хотелось ему отдохнуть.

Обязательно рассказывайте ребёнку о своей работе. Послушайте его советы. Ведь именно он может предложить вам свежую идею, до которой вы не сможете самостоятельно додуматься.

Возьмите в привычку готовить для ребёнка сюрпризы. Если вы не можете увидеться с ним – позвоните или оставьте записку. Пусть знает, что вы помните о нём всегда и везде.

Не стесняйтесь проявлять нежные чувства к своему супругу или супруге. Ваше поведение поможет ребёнку сформировать взаимоотношения с противоположным полом в будущем.

Доброжелательная домашняя атмосфера способствует формированию крепкой нервной системы ребёнка и станет залогом того, что он вырастет гармонично развитой личностью.