

Всем нам известна проблема в семье – разногласия между родителями и детьми. Это не новая проблема поколений. Она часто возникает, когда сладенький пупсик становится подростком. Чтобы не ссориться или найти выход из конфликта – важно разобраться в причине.

Причины семейных разногласий

1. Гиперопека родителей, бабушек и дедушек. Родные люди делают следующее:

- оказывают на ребенка сильное психологическое давление;
- осуществляют тотальный контроль каждого его действия;
- пристально следят за тем, с кем он общается;
- стараются оградить его от любой опасности, настаивая на соблюдении осторожности.

2. «Култ личности» старших членов семьи:

- возносят отпрыска на пьедестал;
- выделяют его из всех сверстников;
- постоянно хвалят его и восхищаются им;
- поддерживают в нем чувство исключительности;
- освобождают его от любых домашних дел и обязанностей;
- выполняют все его прихоти.

С одной стороны, это неплохо, но с другой – ребенок полностью лишается самостоятельности, у него не формируется чувство ответственности. А родители, действуя таким образом, не думают, что он будет делать, если останется один. Сам же подросток в определенный момент начинает яростно сопротивляться чрезмерному вниманию. Отсюда возникают проблемы в достижении взаимопонимания.

3. Недостаток внимания. Родителям неинтересна жизнь ребенка. Они не реагируют на его просьбы, проблемы. Равнодушие – главное, что чувствуют дети в такой семье. Это отторжение может зародиться еще во время вынашивания малыша, когда для матери он нежеланный.

4. Ситуация Золушки возникает в воспитании ребенка, когда к нему нет ласки, нежности, любви со стороны родителей, особенно матери.

Унижение, постоянное порицание и запреты, упреки, сравнение и противопоставление другим детям приводит ребенка к депрессии либо к протесту. Тогда он может уйти на улицу, связаться с плохой компанией. А у родителей начнутся серьезные проблемы с правоохранительными органами.

5. Воспитание «в черном теле». Суть такой системы родительского воздействия сводится к систематическому физическому насилию, диктатуре, моральному давлению на еще несформировавшегося человека. Отсутствие тепла и ласки, похвалы и поддержки рождает в нем неуверенность в собственных силах.

Подводя итог, следует сказать, что причины конфликтов между старшим и младшим поколениями могут быть совершенно разными в каждой семье. Прежде чем воздействовать на ребенка, нужно знать, как правильно это делать.

Как избежать конфликтов?

Родители должны научиться разговаривать с детьми на равных, вовлекать их в обсуждение семейных вопросов, например, касающихся важной покупки или помощи по дому. Нужно дать ребенку понять, что он полноправный участник организации семейного процесса, его мнение важно.

Старшие спокойно должны пояснять ребенку свои чувства, тревоги, переживания по тому, например, что он где-то задержался, не пришел вовремя. Он должен понимать груз ответственности за самочувствие родителей. Что может с ними стать в случае постоянных волнений? Нужно придумать способы, как договариваться и предупреждать о возможных форс-мажорах в жизни ребенка.

Любому ребенку, а подростку особенно, важно чувствовать свою востребованность у родителей, что они не только в нем нуждаются, но и всегда придут ему на помощь, поддержат его в трудную минуту.

Не стоит лишать детей самостоятельности. Если они могут сами решить какую-то важную задачу, то пусть решают. Умение быстро и без колебаний принимать решение – важное качество в жизни.

Конфликтные ситуации родителей и детей неизбежны в любой семье. Важно находить компромисс и уметь договариваться, тогда серьезных проблем не будет, а мелкие ссоры пройдут сами собой.