Примерное ЛЕТНЕЕ (1 июня по 30 ноября) 15-дневное меню для организации питания детей 1,5-3 и 3-7

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Кисловский детский сад «Росинка» Новоселова М.В.

Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон Какао с молоком	Каша молочная пшенная с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком	Каша молочная манная с маслом сливочным Батон Кофейный напиток с молоком	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным Батон с сыром Кофейный напиток с молоком
Золотой шар/сок	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
Порционно соленый огурец Уха рыбацкая Макаронные изделия отварные Котлета говяжья в соусе с овощами Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп- лапша на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Котлеты из мяса кур Соус молочный с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие (огурцы/помидоры) Борщ со сметаной Каша рисовая рассыпчатая Печень по-строгановски Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из свежих овощей помидоры/огурцы Суп из овощей со сметаной Рыба, припущенная с молоком и овощами Пюре картофельное Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник с крупой со сметаной Рагу из отварного мяса говядины Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Манник Молоко сгущенное Чай полусладкий	Пирог «Венгерский» Чай полусладкий	Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Омлет запеченный Хлеб пшеничный Кисель	Ватрушка с творогом Чай полусладкий

Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10
Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным Батон с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет запеченный Чай полусладкий Батон с маслом	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Батон Какао с молоком	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
Золотой шар/сок	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
Соленый огурец Суп- пюре гороховый Гренки (сухарики) Плов из мяса говядины Компот из кураги Хлеб ржаной	Порционно свежие (помидоры/огурцы) Борщ со сметаной Биточки (котлеты) из мяса кур Соус с овощами Макаронные изделия отварные Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие (огурцы/помидоры) Суп фасолевый Пюре картофельное Тефтели рыбные в соусе Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Биточки из мяса кур в соусе с овощами Компот из изюма и кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из вареной свеклы и растительным маслом Рассольник домашний Тефтели из говядины Соус с овощами Гороховая каша Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Сдоба обыкновенная Чай полусладкий	Запеканка творожная Молоко сгущенное Чай полусладкий	Каша «Янтарная» Чай полусладкий	Суп молочный с лапшой Хлеб пшеничный с повидлом Чай полусладкий	Салат из моркови с сахаром (с 1.09 до 1.03) Печенье Чай полусладкий

Понедельник 11	Вторник 12	Среда 13	Четверг 14	Пятница 15
Каша молочная манная с маслом сливочным Батон Чай полусладкий	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным Батон с сыром Какао с молоком	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет запеченный Батон с маслом Какао с молоком	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) Батон Кофейный напиток с молоком
Золотой шар/сок	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
Суп картофельный с рыбой Каша рисовая рассыпчатая Бефстроганов из мяса говядины Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие огурцы/помидоры Суп из овощей со сметаной Макаронные изделия отварные Котлета из мяса кур в соусе с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие (огурцы/помидоры) Щи из свежей капусты со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Мясо кур отварное в соусе с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты, кукурузой, репчатым луком и раст. маслом Свекольник со сметаной Пюре картофельное Тефтели рыбные в соусе Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Капуста тушеная Биточки из мяса говядины Соус молочный с овощами Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Каша пшенная с маслом сливочным Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Запеканка творожная Молоко сгущенное Чай полусладкий	Запеканка картофельная фаршем Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, свекла, репчатый лук, соленый огурец и раст. масло) Хлеб пшеничный с повидлом Чай полусладкий	Ватрушка с повидлом Чай полусладкий