

Режим дня в первой младшей группе
(холодное время года)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры Подготовка НОД	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.45
2-й завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.10
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00