

Режим дня во второй младшей группе
(холодное время года)

Приём, осмотр, гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50-18.00