

**Режим дня в средней группе**  
(холодное время года)

Приём детей. Игры. Гимнастика	7.30-8. 20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак Игры	8.30-8.55 8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40-18.00