

**Режим дня в старшей-подготовительной группе**  
(холодное время года)

Приём детей. Игры.	7.30-8.30
Гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.50
2-й завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Познавательно-исследовательская деятельность/ Проектная деятельность	15.30-16.05
Полдник.	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40-18.00