

 **Игровой самомассаж пружинками**
**для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
| Раз, два, три, четыре, пять!Пружинку будем мы катать! | *(Пружинка лежит на левой руке, катаем между ладонями)*  |
| Вот нашли большой мы пальчикОн попрыгает, как зайчик!Вверх-вниз, вверх-внизТы, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на большой палец левой руки, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)*  |
| Указательный поймаем И пружинку покатаем.Вверх-вниз, вверх-вниз Ты, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на указательный палец левой руки, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)*  |
| Где ты, наш середнячок,Ты ложись-ка на бочок!Вверх-вниз, вверх-внизТы, пружиночка, катись! |  *(Надеваем пружинку на средний палец левой руки, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)*  |
| Кольца любит безымянный.Покажись-ка, наш желанный!Вверх-вниз, вверх-внизТы, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на безымянный палец, любуемся, хвастаемся, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)*  |
| Вот наш пальчик маленькийСамый он удаленький!Вверх-вниз, вверх-внизТы, пружиночка, катись!  | *(Надеваем пружинку на мизинец, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)* Аналогично выполняем движения с пружинкой в соответствии с текстом на правой руке |

**Игровой самомассаж с использованием коврика «Травка»**
**для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
| 1, 2, 3, 4, 5!  | *(Загибаем пальчики* *на обеих руках одновременно)*  |
| По травке будем мы шагать! По травке будем мы шагать! | (*Шагают все пальчики обеих рук )*  |
| Свои ручки развивать!  | *(Удары кулачками и ладошками попеременно)*  |
| Пальчики потопали, Потопали, потопали!  | *(Все пальчики обеих рук "топают«* *на месте по коврику "Травка"*  |
| Ладошками похлопали, Похлопали, похлопали! | (*Обе ладошки хлопают по коврику,* *не отрывая запястья от стола)*  |
| А большой он умный самый - Потанцуй-ка вместе с нами! | *(Большой палец танцует по коврику)*  |
| Указательный танцуй - И старайся не балуй! | *(Танцует указательный палец)*  |
| Средний пальчик попляши -  Постарайся от души! |  *(Танцует средний палец)*  |
| Безымянный дорогой -Потанцуй и ты со мной.   | *(Танцует безымянный палец)*   |
| И мизинец маленький - Самый он удаленький! | *(Танцует мизинец)*  |
| 1, 2, 3, 4, 5! Мы закончили играть!  | *Загибаем пальчики на обеих руках, (удары кулачками и ладошками)*  |

**Игровой самомассаж шишками сосны или кедра**
**для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  |  **Действия**  |
| Мишка по лесу ходил, Много шишек находил, Много шишек находил, Зайке шишку подарил. | *(Пальчики шагают по столу)* *(Удары кулачки-ладошки поочерёдно)*  |
| Раз, два, три, четыре, пять!  Будем с шишкой мы играть!  | *(Загибают пальчики на обеих руках)* *(Разгибают пальчики на обеих руках)*   |
| Будем с шишкой мы играть, Между ручками катать!  | *(Прокатывание шишки между ладонями*)  |
| В ручку правую возьмём И сильней её сожмём! Руку быстро разжимаем, На столе её катаем.  | *(Сильно сжимаем шишку в правой руке)* *(Прокатываем шишку по столу правой рукой)*  |
| В ручку левую возьмём И сильней её сожмём! Руку быстро разжимаем, На столе её катаем.  | *(Сильно сжимаем шишку в левой руке)* *(Прокатываем шишку по столу левой рукой)*  |
| Мы закончили катать, Будем пальцы отдыхать!  |  *(Убираем шишку на край стола)*  |



 **Игровой самомассаж бусами
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
|   Дома я одна скучала, Бусы мамины достала. Бусы я перебираю, Свои пальцы развиваю.    |  *Дети перебирают бусы в руках,* *считают бусины в прямом* *и обратном порядке.*   |
|   Пальчиками мы перебираем И бусинки считаем: 1, 2, 3 …  |   *Дети перебирают бусы в руках,* *считают бусины в прямом* *и обратном порядке.*    |

**Игровой самомассаж с использованием бигуди
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
|   Пароход плывет по речке, И пыхтит он словно печка: «Пых, пых, пых!»    |  *Дети катают бигуди между ладонями вперед – назад,* *руки держат перед собой.*  |
|   Поезд песенку поет: «Ту-ту-ту-ууууу!»    |   *Дети катают бигуди между ладонями вперед – назад,* *руки держат перед собой.*    |
|   Улетает самолет в высоту: «У-у-у-у-у-у-у!»  |   *Дети катают бигуди между ладонями вперед – назад,* *Руки направляют вверх над головой.*    |

****

**Игровой самомассаж мячами
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
|   Мой веселый круглый мяч,  |  *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*   |
|   Щеки круглые не прячь.    |   *Надувают щеки.*  |
|   Я тебя поймаю, В ручках покатаю.  |   *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*    |

**Игровой самомассаж бытовыми щетками
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
|  Гладила мама-ежиха ежат:«Что за пригожие детки лежат!» |  *На каждый ударный слог осуществляются поглаживающие движения ладонями.* *Поверхности «иголочек» касаются пальцы и ладони; направления движения - к себе.*   |

**Игровой самомассаж бельевыми прищепками
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова**  | **Действия**  |
| Мы весёлые прищепки, Коль поймаем - держим крепко!Раз, два, три, четыре, пять!Прищепки будем мы катать! | *(Прищепка лежит на левой руке, любуемся ею, покачивая головой вправо-влево, накрываем её правой рукой и прокатываем между ладонями)*  |
| Большой пальчик мы поймаем И немного покачаем! | *(Ловим прищепкой большой палец левой руки и качаем пальчик с прищепкой)*  |
| Указательный поймаем И немного покачаем! | *(Ловим указательный палец левой руки и качаем)*   |
| Средний пальчик мы поймаемИ немного покачаем! | *(Ловим средний палец левой руки и качаем)*   |
| Безымянный мы поймаемИ немного покачаем!  | *(Ловим безымянный палец левой руки и качаем)*  |
| И мизинец мы поймаем И немного покачаем! | *(Ловим мизинец левой руки и качаем)*  |
| Раз, два, три, четыре, пять!Прищепки будем мы катать! | *(Прищепка лежит на правой руке, накрываем её левой рукой и прокатываем между ладонями, затем выполняем аналогичные действия на правой руке)*  |
| 1, 2, 3, 4, 5! Мы закончили играть.Пальчики свои встряхни И немного отдохни! | *(Соединяем поочерёдно пальцы обеих рук, встряхиваем кисти рук, закрываем глаза, отдыхаем)*  |