

**Игровой самомассаж пружинками**  
**для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Раз, два, три, четыре, пять!  Пружинку будем мы катать! | *(Пружинка лежит на левой руке, катаем между ладонями)* |
| Вот нашли большой мы пальчик Он попрыгает, как зайчик!  Вверх-вниз, вверх-вниз  Ты, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на большой палец левой руки, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)* |
| Указательный поймаем  И пружинку покатаем.  Вверх-вниз, вверх-вниз Ты, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на указательный палец левой руки, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)* |
| Где ты, наш середнячок,  Ты ложись-ка на бочок!  Вверх-вниз, вверх-вниз  Ты, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на средний палец левой руки, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)* |
| Кольца любит безымянный.  Покажись-ка, наш желанный!  Вверх-вниз, вверх-вниз  Ты, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на безымянный палец, любуемся, хвастаемся, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)* |
| Вот наш пальчик маленький  Самый он удаленький!  Вверх-вниз, вверх-вниз  Ты, пружиночка, катись! | *(Надеваем пружинку на мизинец, прокатываем указательным и большим пальцем правой руки вверх-вниз)*  Аналогично выполняем движения с пружинкой в соответствии с текстом на правой руке |

**Игровой самомассаж с использованием коврика «Травка»**  
**для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| 1, 2, 3, 4, 5! | *(Загибаем пальчики* *на обеих руках одновременно)* |
| По травке будем мы шагать!  По травке будем мы шагать! | (*Шагают все пальчики обеих рук )* |
| Свои ручки развивать! | *(Удары кулачками и ладошками попеременно)* |
| Пальчики потопали,  Потопали, потопали! | *(Все пальчики обеих рук "топают«* *на месте по коврику "Травка"* |
| Ладошками похлопали,  Похлопали, похлопали! | (*Обе ладошки хлопают по коврику,* *не отрывая запястья от стола)* |
| А большой он умный самый -  Потанцуй-ка вместе с нами! | *(Большой палец танцует по коврику)* |
| Указательный танцуй -  И старайся не балуй! | *(Танцует указательный палец)* |
| Средний пальчик попляши -  Постарайся от души! | *(Танцует средний палец)* |
| Безымянный дорогой -  Потанцуй и ты со мной. | *(Танцует безымянный палец)* |
| И мизинец маленький -  Самый он удаленький! | *(Танцует мизинец)* |
| 1, 2, 3, 4, 5!  Мы закончили играть! | *Загибаем пальчики на обеих руках, (удары кулачками и ладошками)* |

**Игровой самомассаж шишками сосны или кедра**  
**для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Мишка по лесу ходил,  Много шишек находил,  Много шишек находил,  Зайке шишку подарил. | *(Пальчики шагают по столу)*  *(Удары кулачки-ладошки поочерёдно)* |
| Раз, два, три, четыре, пять!  Будем с шишкой мы играть! | *(Загибают пальчики на обеих руках)*  *(Разгибают пальчики на обеих руках)* |
| Будем с шишкой мы играть,  Между ручками катать! | *(Прокатывание шишки между ладонями*) |
| В ручку правую возьмём  И сильней её сожмём!  Руку быстро разжимаем,  На столе её катаем. | *(Сильно сжимаем шишку в правой руке)*  *(Прокатываем шишку по столу правой рукой)* |
| В ручку левую возьмём  И сильней её сожмём!  Руку быстро разжимаем,  На столе её катаем. | *(Сильно сжимаем шишку в левой руке)*  *(Прокатываем шишку по столу левой рукой)* |
| Мы закончили катать,  Будем пальцы отдыхать! | *(Убираем шишку на край стола)* |



**Игровой самомассаж бусами  
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Дома я одна скучала,  Бусы мамины достала.  Бусы я перебираю,  Свои пальцы развиваю. | *Дети перебирают бусы в руках,*  *считают бусины в прямом*  *и обратном порядке.* |
| Пальчиками мы перебираем  И бусинки считаем:  1, 2, 3 … | *Дети перебирают бусы в руках,*  *считают бусины в прямом*  *и обратном порядке.* |

**Игровой самомассаж с использованием бигуди  
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Пароход плывет по речке,  И пыхтит он словно печка:  «Пых, пых, пых!» | *Дети катают бигуди между ладонями вперед – назад,*  *руки держат перед собой.* |
| Поезд песенку поет:  «Ту-ту-ту-ууууу!» | *Дети катают бигуди между ладонями вперед – назад,*  *руки держат перед собой.* |
| Улетает самолет в высоту:  «У-у-у-у-у-у-у!» | *Дети катают бигуди между ладонями вперед – назад,*  *Руки направляют вверх над головой.* |

****

**Игровой самомассаж мячами  
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Мой веселый круглый мяч, | *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.* |
| Щеки круглые не прячь. | *Надувают щеки.* |
| Я тебя поймаю,  В ручках покатаю. | *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.* |

**Игровой самомассаж бытовыми щетками  
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Гладила  мама-ежиха  ежат:  «Что за пригожие детки лежат!» | *На каждый ударный слог осуществляются поглаживающие движения ладонями.*  *Поверхности «иголочек» касаются пальцы и ладони; направления движения - к себе.* |

**Игровой самомассаж бельевыми прищепками  
для развития речи и мелкой моторики пальцев рук**

|  |  |
| --- | --- |
| **Слова** | **Действия** |
| Мы весёлые прищепки,  Коль поймаем - держим крепко!  Раз, два, три, четыре, пять!  Прищепки будем мы катать! | *(Прищепка лежит на левой руке, любуемся ею, покачивая головой вправо-влево, накрываем её правой рукой и прокатываем между ладонями)* |
| Большой пальчик мы поймаем  И немного покачаем! | *(Ловим прищепкой большой палец левой руки и качаем пальчик с прищепкой)* |
| Указательный поймаем И немного покачаем! | *(Ловим указательный палец левой руки и качаем)* |
| Средний пальчик мы поймаем  И немного покачаем! | *(Ловим средний палец левой руки и качаем)* |
| Безымянный мы поймаем  И немного покачаем! | *(Ловим безымянный палец левой руки и качаем)* |
| И мизинец мы поймаем  И немного покачаем! | *(Ловим мизинец левой руки и качаем)* |
| Раз, два, три, четыре, пять!  Прищепки будем мы катать! | *(Прищепка лежит на правой руке, накрываем её левой рукой и прокатываем между ладонями, затем выполняем аналогичные действия на правой руке)* |
| 1, 2, 3, 4, 5!  Мы закончили играть.  Пальчики свои встряхни  И немного отдохни! | *(Соединяем поочерёдно пальцы обеих рук, встряхиваем кисти рук, закрываем глаза, отдыхаем)* |